ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 02/02/2023 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: ___ Comunidad de Cuidado

1.1 Unidad Operativa: Comunidad de cuidado Golondrinas

1.2 Localidad: ___No Aplica_____

2. Línea: ____ ENTORNOS AMIGABLES Y SEGUROS_____

2.1. Fecha de Ejecución:

9	12	2025	al	22	12	2025

2.2. Nombre del encuentro:
Guardianes de la naturaleza: Me cuido y te cuido, seguridad y ambiente en acción
Cultivadores de vida: ecotransformación

3. DESARROLLO:

3.1. OBJETIVO GENERAL

FOMENTAR EL SENTIDO DE PERTENENCIA, EL BIENESTAR Y LA CONCIENCIA AMBIENTAL DE LAS PERSONAS MAYORES A TRAVÉS DE ACTIVIDADES DE EMBELLECIMIENTO, SENSIBILIZACIÓN Y CUIDADO, QUE TRANSFORMEN LOS ENTORNOS Y ESPACIOS FÍSICOS EN AMIGABLES Y SEGUROS

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Sensibilizar sobre la importancia del medio ambiente a través de actividades artísticas que representan la biodiversidad y el impacto de la acción humana en los ecosistemas.

2.Fomentar la creatividad y la expresión artística mediante la elaboración de obras inspiradas en la naturaleza, utilizando materiales reciclados y técnicas ecoamigables.

3. Desarrollar talleres de sensibilización ambiental y autocuidado, enfocados en prácticas sostenibles, que fortalezcan la conciencia ecológica y el bienestar integral de los adultos mayores.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**ACTIVIDAD 1.GUARDIANES DE LA NATURALEZA: ME CUIDO Y TE CUIDO,SEGURIDAD Y AMBIENTE EN ACCIÓN 09/12/2025. # participantes 20** Se inició la jornada dando la bienvenida a las personas mayores participantes, creando un ambiente cordial, tranquilo y de confianza. Se explicó el propósito de la actividad, destacando la importancia de adoptar hábitos que promuevan la seguridad personal (como caminar con precaución, usar el pasamanos, detectar riesgos en el entorno, mantener los espacios despejados) y al mismo tiempo reforzar acciones de cuidado ambiental que pueden aplicarse en la vida cotidiana. Durante esta primera parte, se entregaron las paletas de VERDADERO y FALSO, explicando de manera clara su uso. Se realizó una breve demostración para garantizar que todas las personas entendieran la dinámica. Los participantes se mostraron receptivos, interesados y con una actitud positiva, lo que permitió iniciar la actividad con armonía y buena disposición. **ACTIVIDAD 2: CULTIVADORES DE VIDA: ECOTRANSFORMACIÓN 22/12/2025 #participantes 20** Se dio la bienvenida a los participantes y se introdujo el tema del compostaje como una práctica ambiental sencilla y útil para el aprovechamiento de residuos orgánicos dentro de la institución. Se explicó el objetivo de la actividad, destacando la importancia de conocer qué materiales pueden ser compostados y los beneficios que esto genera para el ambiente. Se organizó el espacio para la proyección del video, asegurando buena visibilidad y comodidad; los participantes se mostraron receptivos, atentos y motivados por aprender.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**ACTIVIDAD 1.GUARDIANES DE LA NATURALEZA: ME CUIDO Y TE CUIDO,SEGURIDAD Y AMBIENTE EN ACCIÓN 09/12/2025. # participantes 20** Se dio paso al ejercicio participativo utilizando las paletas. Se fueron leyendo diversas afirmaciones relacionadas con la seguridad al moverse dentro de la institución y el cuidado del medio ambiente. Después de cada afirmación, los asistentes levantaron la paleta correspondiente, demostrando atención, comprensión y entusiasmo por participar. algunas de las afirmaciones fueron: Si el piso está mojado, debo caminar despacio Usar el pasamanos al subir o bajar escaleras ayuda a evitar caídas Apagar la luz al salir de una habitación disminuye el consumo de energía. Dejar el grifo abierto mientras me cepillo es una buena práctica Durante todo el momento central se observó una participación dinámica, respetuosa y activa. Los asistentes compartieron comentarios, anécdotas y reflexiones que enriquecieron el ejercicio. Se destacó la buena memoria, rapidez de respuesta y disposición para aprender y practicar comportamientos preventivos y amigables con el ambiente. **ACTIVIDAD 2: CULTIVADORES DE VIDA: ECOTRANSFORMACIÓN 22/12/2025 #participantes 20** Se proyectó el video explicativo sobre cómo realizar compostaje, en el cual se mostraron los pasos básicos del proceso, tales como la clasificación de residuos orgánicos, el uso de capas de material seco y húmedo, la importancia de la aireación, el control de la humedad y el tiempo de descomposición. Durante la proyección se reforzaron verbalmente algunos conceptos para facilitar la comprensión, y posteriormente se abrió un espacio de conversación donde los participantes expresaron sus opiniones, aclararon dudas y compartieron experiencias relacionadas con el manejo de residuos, demostrando interés, curiosidad y apropiación del tema ambiental.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**ACTIVIDAD 1.GUARDIANES DE LA NATURALEZA: ME CUIDO Y TE CUIDO,SEGURIDAD Y AMBIENTE EN ACCIÓN 09/12/2025. # participantes 20** Para cerrar la actividad se realizó una reflexión colectiva en torno a cómo los pequeños hábitos del día a día pueden marcar la diferencia tanto en la prevención de accidentes como en el cuidado del planeta. Se resaltó la importancia de caminar con calma, observar el entorno, mantener los espacios ordenados y apagar luces o cerrar grifos cuando no se estén usando. Las personas mayores expresaron su agrado por la dinámica, mencionando que fue clara, entretenida y fácil de realizar. Se reconoció su excelente participación y se les motivó a seguir aplicando estos aprendizajes. El ambiente final fue de satisfacción, alegría y cohesión grupal.. **ACTIVIDAD 2: CULTIVADORES DE VIDA: ECOTRANSFORMACIÓN 22/12/2025 #participantes 20** Al finalizar el video se realizó una retroalimentación general, resaltando los aspectos más relevantes aprendidos, como la reducción de residuos, los beneficios del compost para las plantas y la facilidad de implementar esta práctica en el entorno. Los participantes manifestaron agrado por la actividad y comentaron que el video fue claro y motivador. Se cerró la sesión invitando al grupo a continuar fortaleciendo las acciones ambientales de la institución y a promover prácticas sostenibles en su vida diaria.

3.4.RECURSOS

Scanned with CamScanner

MATERIALES:	HUMANOS:
Actividad 1: computador, video relacionado **Actividad 2:paletas con simbolo, V y F**	- Personas Mayores - Profesional ambiental

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

ACTIVIDAD 1.GUARDIANES DE LA NATURALEZA: ME CUIDO Y TE CUIDO,SEGURIDAD Y AMBIENTE EN ACCIÓN 09/12/2025. # participantes 20

La actividad fue totalmente exitosa, cumpliendo ampliamente los objetivos propuestos. Se logró que las personas mayores reforzaran hábitos de seguridad personal y prácticas ambientales de manera lúdica, comprensible y agradable. Además, la dinámica fomentó la integración, el aprendizaje significativo y la participación activa, dejando un balance muy positivo y motivador para continuar desarrollando actividades similares.

ACTIVIDAD 2: CULTIVADORES DE VIDA: ECOTRANSFORMACIÓN 22/12/2025 #participantes 20

La evaluación fue altamente positiva, ya que se evidenció atención, participación activa y buena comprensión del contenido. Los asistentes siguieron el video con interés, realizaron preguntas pertinentes y demostraron apropiación de conceptos como residuos orgánicos, material seco y húmedo, aireación y beneficios del compost. Además, mostraron una actitud positiva y motivada hacia el cuidado del ambiente, mantuvieron un ambiente de respeto y escucha activa, y participaron de manera colaborativa durante toda la actividad. En conclusión, la jornada cumplió con los objetivos propuestos, fortaleció el aprendizaje ambiental y dejó un balance general muy satisfactorio.

Nombres de Personas participes de las actividades:

No.	Nombres y Apellidos	Número de Cédula	Cargo o Profesión	Firma
1.	ALBA MUÑOZ	53.905.962	Persona Mayor	ALBA M
2.	ALFONSO TORRES	79183910	Persona Mayor	NO FIRMA
	ALVARO CASTRO	93401395	Coordinador	

fecha de evaluación del encuentro:22/12/2025

Nombre del profesional que evalúa: Faisury Alexandra Llanos (Responsable ambiental)

Scanned with CamScanner

REGISTRO FOTOGRAFICO

ACTIVIDAD 1. GUARDIANES DE LA NATURALEZA: ME CUIDO Y TE CUIDO, SEGURIDAD Y AMBIENTE EN ACCIÓN 09/12/2025





ACTIVIDAD 2: CULTIVADORES DE VIDA: ECOTRANSFORMACIÓN 22/12/2025



